

Wałbrzych, 13.12.2023 r.

BESS.0003.1.2023

BIURO ORGANIZACYJNE

Wpłynęło dnia:

13-12-2023

Nr
Podpis

Szanowny Pan

Ryszard Nowak

Radny Miasta Wałbrzycha

W odpowiedzi na interpelację złożoną przez Pana w dniu 29.11.2023 r. w Referacie Organizacyjnym i Obsługi Rady Miejskiej Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu (nr: BO.0003.94.23) w sprawie wprowadzenia w przedszkolach i szkołach podstawowych, dla których Gmina Wałbrzych jest organem prowadzącym spotkań na temat zdrowia i profilaktyki z lekarzami i pielęgniarkami informuję, iż we wszystkich placówkach dla których Gmina Wałbrzych jest organem prowadzącym są prowadzone różne spotkania i programy dotyczące zdrowia i profilaktyki we współpracy z różnymi instytucjami, między innymi:

1. Programy profilaktyczne:

- a) Ogólnopolski program edukacyjny „Trzymaj formę”;
- b) Ogólnopolski program edukacyjny Profilaktyki Palenia Tytoniu „Bieg po zdrowie”;
- c) Program Edukacji Antynikotynowej „Nie pal przy mnie, proszę”;
- d) Program Profilaktyki Palenia Tytoniu „Znajdź właściwe rozwiązanie”;

2. Programy własne:

- a) „W zdrowym ciele zdrowy duch, teoria i praktyka aktywności fizycznej na łonie natury”;
- b) „Aby zdrowym być trzeba zdrowo żyć”;

3. Akcje i warsztaty we współpracy z Sanepidem:

- a) „Jak żyją bakterie?”;
- b) Profilaktyka raka szyjki macicy;
- c) Szczepienia przeciwko HPV;

4. Akcje i imprezy realizowane w szkole:

- a) IV ogólnopolski Tydzień Szczęścia w szkole pod hasłem „Z optymizmem i nadzieją” - podejmowania tematów, które są elementami składowymi dobrostanu: dbanie o pozytywne uczucia, zaangażowanie, relacje, poczucie sensu, osiągnięcia i zdrowie;
- b) Marsz Białych Serc – europejska kampania przeciwko przemocy i uzależnieniu;
- c) Tydzień profilaktyki uzależnień pod hasłem „Od cierpienia do cierpienia”;

- d) Międzynarodowy Dzień Tolerancji;
- e) Międzynarodowy Dzień Przeciw Homofobii, Transfobii, Bifobii pod hasłem „Nie ma lepszej i gorszej miłości”;
- f) Dzień osób Nieśmiałych;
- g) Dzień Pozytywnego Myślenia;
- h) Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją;
- i) Profilaktyka zdrowego odżywiania i zdrowego trybu życia – warsztaty „Bulimia i anoreksja – jak rozpoznać?”, „Jak działają sterydy?”, „Zdrowy styl życia”, „Energetyki – nasze zdrowie”;
- j) Akcja edukacyjna „Śniadanie daje moc”;
- k) Programy rządowe: Mleko w szkole, Owoce w szkole;
- l) Fluoryzacja i pogadanki na temat higieny rąk - pielęgniarzka;

5. W ramach lekcji:

- a) Wiem co jem - tworzenie dobrego menu;
- b) Zasady zdrowego odżywiania;
- c) Piramida zdrowego odżywiania;
- d) Anoreksja i bulimia;
- e) profilaktyka chorób pasożytniczych - klasy 6;
- f) profilaktyka chorób zakaźnych - klasa 5;
- g) profilaktyka chorób układowych - klasa 7;
- h) charakterystyka chorób genetycznych - klasa 8;
- i) Dzień czystego powietrza - Sudoku smogowe.

Ponadto:

- Profilaktyka bezpieczeństwa w sieci;
- Profilaktyka bezpiecznego korzystania z urządzeń mobilnych;
- Profilaktyka łamania praw człowieka i dziecka.

Z poważaniem

Biurow Edukacji i Spraw Społecznych
KIEROWNIK
Anna Elżbieta Stec
Anna Elżbieta Stec

Do wiadomości:

- Referat Organizacyjny i Obsługi Rady Miejskiej