

Wałbrzyskie Stowarzyszenie

AMAZONKI

58-309 Wałbrzych

ul. Sokołowskiego 4

Konto PKO BP 48 1020 5095 0000 5102 0076 5347

email:amazonki\_walbrzych@op.pl

[www.amazonki.walbrzych.pl/](http://www.amazonki.walbrzych.pl/)

z.dz. 12.12.2023

Biuro Edukacji i  
Innowacji  
- H. Ławie  
tok!



ZASTĘPCA PREZYDENTA  
Miasta Wałbrzycha

dr Sylwia Lichawska

Wałbrzych 20.04.2023 r.

Biuro Obsługi Klienta  
Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu  
ul. Sienkiewicza 6  
58-300 Wałbrzych

Dot. wsparcia realizacji zadania publicznego w trybie art.19a.

Wałbrzyskie Stowarzyszenie „Amazonki” w załączeniu przesyła ofertę na realizację zadania publicznego w trybie art.19a.

Przewodnicząca Zarządu  
z poważaniem  
Wałbrzyskiego Stowarzyszenia „Amazonki”  
w Wałbrzychu

Elżbieta Starzyk

Załączniki: Oferta

Kopia: 1x adresat

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                             |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Prezydent Miasta Wałbrzycha |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Ochrona i promocja zdrowia. |

### II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |
| Wałbrzyskie Stowarzyszenie „Amazonki”,<br>KRS 0000082970,<br>Adres siedziby: 58-309 Wałbrzych, ul. Sokołowskiego 4,<br>Strona www: amazonki.walbrzych.pl<br>Adres do korespondencji: 58-309 Wałbrzych, ul. Sokołowskiego 4<br>Adres e-mail: <a href="mailto:amazonki_walbrzych@op.pl">amazonki_walbrzych@op.pl</a><br>Tel: 605 215 806 |                                                                                                                                             |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                                                                                                | Elżbieta Starzyk, Jadwiga Licimińska<br>tel . 605 215 806<br>e-mail: <a href="mailto:amazonki_walbrzych@op.pl">amazonki_walbrzych@op.pl</a> |

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                          |               |                  |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|------------------|---------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Poradnictwo specjalistyczne i społeczne. |               |                  |               |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Data rozpoczęcia                         | 04.09.2023 r. | Data zakończenia | 30.11.2023 r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                          |               |                  |               |
| Celem realizacji zadania publicznego jest chęć niesienia pomocy osobom dotkniętym chorobą nowotworową piersi. Jest to możliwe poprzez rehabilitację i edukację. Uświadomienie osobom chorym, że rak to nie wyrok, pozwala zmniejszyć obawy i strach przed tą chorobą. Aby w miarę sprawnie funkcjonować w społeczeństwie osoba dotknięta chorobą nowotworową piersi powinna zadbać o swój komfort życia, poprzez regularne korzystanie z masażu limfatycznego i rehabilitacji ruchowej. |                                          |               |                  |               |

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Również bardzo duże znaczenie ma pomoc Ochożniczek amazonek, które w przeszłości zmagaly się z chorobą i mają własne doświadczenia w tym zakresie. Przez doświadczenie w walce z chorobą i swoim zaangażowaniem są przykładem oraz wsparciem dla osób rozpoczynających walkę o sprawne funkcjonowanie w społeczeństwie.

Zadanie skierowane jest do osób dotkniętych chorobą nowotworową piersi, które będzie realizowane w Wałbrzychu w dwóch lokalizacjach.

1. W NZOZ Piaskowa Góra ul. Główna 4. Działania będą polegały na:

- Zleceniu fizjoterapeucie wykonania masażu limfatycznego, udzielania informacji o automasażu oraz porad i ćwiczeń praktycznych,
- Pełnieniu godzinnych dyżurów w formie wolontariatu przez Amazonki ochotniczeki w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym,

2. W Zespole Szkół Zawodowych Specjalnych przy ul. A. Mickiewicza 24, działanie będzie polegało na:

- Zleceniu rehabilitantowi prowadzenia zajęć rehabilitacji ruchowej.
- Nadto niezbędne jest doposażenie w materace, które zużywają się podczas ćwiczeń na sali gimnastycznej.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu                    | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Ilość wykonanych masażu            | 18                                                         | Lista obecności, rachunki za świadczenie usługi                             |
| Ilość dyżurów ochotniczek          | 12                                                         | Lista obecności                                                             |
| Ilość zajęć rehabilitacji ruchowej | 25                                                         | Lista obecności, rachunki za świadczenie usługi                             |

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wałbrzyskie Stowarzyszenie „Amazonki” od wielu lat współpracuje z Gminą Wałbrzych, realizując zadania publiczne na rzecz osób niepełnosprawnych. Zadanie będzie realizowane przez fizjoterapeutę przeszkolonego w Federacji Stowarzyszeń Amazonki, posiadającego uprawnienia i wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami po chorobie nowotworowej piersi.

1. W zakresie rehabilitacji ruchowej zajęcia prowadzone będą w Zespole Szkół Zawodowych Specjalnych w Wałbrzychu ul. A. Mickiewicza 24 dwa razy w tygodniu do 04.09. 2023 r. do 30.11.2023 r.
2. Masaże limfatyczne, udzielanie porad i informacji odnośnie automasażu i ćwiczeń praktycznych odbywać się będą 6 razy w miesiącu do 04.09.2023 r. do 30.11.2023 r.

oraz przez Amazonki Ochotniczeki, które przeszły stosowne szkolenie do pracy z osobami chorymi.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp.                                        | Rodzaj kosztu                    | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--------------------------------------------|----------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.                                         | Wynagrodzenie dot. rehabilitacji | 3 250,00    |           |                 |
| 2.                                         | Wynagrodzenie dot.fizjoterapii   | 2 340,00    |           |                 |
| 3.                                         | Zakup 5 sztuk materacy           | 1 115,00    |           |                 |
| 4.                                         | Ochotniczeki                     | 219,60      |           |                 |
| 5.                                         | Czynsz                           | 110,70      |           |                 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |                                  | 7 035,30    | 6 705,00  | 330,30          |

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* /zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Przewodnicząca Zarządu  
Walbrzyskiego Stowarzyszenia „Amazonki”  
w Wałbrzychu  
.....  
Elzbieta Starzyk  
.....

Data 20.04.2023 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

SKARBNIK ZARZĄDU  
Walbrzyskiego Stowarzyszenia „AMAZONKI”  
w Wałbrzychu  
Jadwiga Leimtniska