

# W P Ł Y N Ę Ł O

Biuro Obsługi Klienta  
Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu

08-07-2022

Ilość załączników ..... P/74442

Podpis ..... WZÓR

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Wałbrzycha
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym;

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Sudecki Uniwersytet Trzeciego Wieku 58-309 Wałbrzych ul. Malczewskiego, 22 Forma prawna: fundacja KRS: 0000828926 Telefon: 600343289 Email: fundacjasudeckiutw@gmail.com Strona WWW: www.sudecki-utw.walbrzych.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Teresa Ziegler tel. 600 343 289 teresaziegler12@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego				
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.08.2022 r	Data zakończenia	20.10.2022r
3. Syntetyczny opis zadania(wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Nadużywanie alkoholu występuje we wszystkich grupach wiekowych. Jednak w grupie seniorów istnieje szereg motywacji, które mogą różnić ją od populacji młodszych osób.				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Seniorzy dysponują większą ilością wolnego czasu podczas dnia. Wycofanie się z aktywności zawodowej sprawia, że nagle mają dużo przestrzeni do zagospodarowania i w związku z tym mogą poszukiwać rozrywki. Alkohol jest jedną z nich – jest łatwo dostępny, stosunkowo niedrogi, osiągalny w warunkach domowych. Alternatywne „ufundowanie” sobie wycieczki czy wyjazdu jest już wyzwaniem, następującym z trudności logistyczne i komunikacyjne. Są też osoby, które wcześniej używały alkoholu umiarkowanie, ale z osiągnięciem wieku emerytalnego zintensyfikowały picie, kierując się potrzebą łatwo dostępnej przyjemności, rozrywki i kompensacji zmian, jakie zaszły w ich życiu. Regulują emocje za pomocą alkoholu, bo czują się mniej potrzebni i ważni. Alkohol jest „idealną substancją” do regulowania emocji dlatego, bo działa dosyć szybko i w wielu wymiarach: rozluźniająco, przeciwlękowo, relaksacyjnie, niweluje napięcie mięśni szkieletowych. Również osoby po utracie kogoś bliskiego mogą zacząć używać substancji w sposób niekontrolowany, bo nie muszą się już tłumaczyć z faktu nadużywania. Ale nadużywanie alkoholu przez seniorów ma dużo większe konsekwencje zdrowotne i społeczne. Seniorzy są często dotknięci wieloma schorzeniami, które alkohol może pogłębiać, powodując różne skutki zdrowotne i społeczne, konieczność intensywnego leczenia czy nawet umieszczania w placówkach opieki całodobowej.

Metodą przeciwdziałania jest wyjście do seniorów z ofertami różnych przedsięwzięć, których celem jest zapewnienie im alternatywnych sposobów niwelacji negatywnych napięć i stresów, związanych z radykalnymi zmianami w życiu, powodowanymi zmianą statusu zawodowego, poczuciem braku sensu życia, osamotnieniem, zerwaniem więzi społecznych i rodzinnych.

Stąd też Fundacja Sudecki Uniwersytet Trzeciego Wieku w swoim projekcie proponuje w okresie wakacyjnym (sierpień, wrzesień i połowa października) 2022 roku następujące działania i oferty dla wałbrzyskich seniorów, uzupełniające statutową działalność UTW:

- I. Konkurs na film (prezentację) pokazujący w sposób humorystyczny wpływ używania alkoholu na powstawanie i przebieg najczęstszych chorób wieku senioralnego,
- II. Hortiterapia jako forma terapii pokazująca inne niż alkohol sposoby radzenia sobie ze stresem, samotnością i codziennymi problemami – przygotowanie wystawy zdjęć kwiatów ogrodowych, suchych bukietów wykonanych przez słuchaczy i wystawienie ich w auli w siedzibie Fundacji,
- III. 3 wycieczki autokarowe w okresie letnim i jesiennym, pokazujące zabytki, osobliwości, ciekawe miejsca i historię naszego regionu – podkreślenie związku aktywnego trybu życia z zapobieganiem uzależnieniom,
- IV. Gry, zabawy i turnieje na świeżym powietrzu na terenie ogrodu przy siedzibie Wałbrzyskiego Towarzystwa Oświatowego oraz wolontariat ogrodowy – sposób spędzania wolnego czasu w aktywny sposób bez udziału alkoholu.
- V. Aktywność ruchowa:
  - nordicwalking dla wszystkich chętnych mieszkańców prowadzone przez trenera,
  - wycieczki turystyczne z przewodnikiem sudeckim po najbliższych górach,

- zajęcia jogi w okresie wakacyjnym na świeżym powietrzu,
- zajęcia gimnastyki,
- zajęcia kinezylogii edukacyjnej.

- VI. Konkurs ogłoszony w mediach społecznościowych dla mieszkańców Wałbrzycha na fraszkę mającą wydźwięk antyalkoholowy – promowanie życia bez uzależnień,
- VII. Podsumowanie projektu – wystawa zdjęć kwiatów, pokaz filmów (prezentacji), ogłoszenie wyników konkursu na fraszkę i film.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia ruchowe	80 godzin	Listy obecności, zdjęcia w mediach społecznościowych
Wycieczki turystyczne	10 wycieczek	Listy obecności, zdjęcia w mediach społecznościowych
wycieczki autokarowe	3 wycieczki	Listy obecności, zdjęcia w mediach społecznościowych
Wystawa zdjęć kwiatów	1 wystawa z 60 zdjęć i wystawa suchych bukietów	Listy obecności, zdjęcia w mediach społecznościowych
Gry i zabawy w ogrodzie	3 spotkania	Listy obecności, zdjęcia w mediach społecznościowych
Filmy lub prezentacje komputerowe	8 filmów lub prezentacji	Filmy w postaci plików elektronicznych
Fraszki zgłoszone do konkursu	20 fraszek	Zbiór fraszek w postaci papierowej i elektronicznej

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Sudecki Uniwersytet Trzeciego Wieku jest kontynuacją działalności Sudeckiego UTW, do lutego 2020 roku będącego jednostką lokalną w Wałbrzyskim Towarzystwie Oświatowym. Sudecki UTW działa od roku 2003, czyli jego historia to prawie 19 lat działalności w Wałbrzychu na rzecz seniorów. Obecnie działalność na rzecz seniorów jest prowadzona w ramach Fundacji Sudecki UTW, której fundatorem jest Wałbrzyskie Towarzystwo Oświatowe. Sudecki UTW jest już instytucją, która działa bez względu na to, czy uzyska dofinansowanie czy też nie. Oczywiście dofinansowanie projektowe poprawia jakość oferty dla seniorów i pozwala objąć działaniami większą ilość osób.

W 2021 roku Fundacja zrealizowała projekt "Od-nowa po pandemii - kompleksowe wsparcie seniora w wychodzeniu z kryzysu spowodowanego przez pandemię" ze środków programu Aktywni +. W tym samym 2021 roku zrealizowała projekt "UTW wracają do gry" ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego. W 2021 roku we wrześniu wraz z Federacją UTW z siedzibą we Wrocławiu Fundacja Sudecki UTW była współorganizatorem XIV Forum Dolnośląskich Seniorów, które odbywało się w Wałbrzychu i było

współfinansowane ze środków Województwa Dolnośląskiego. W 2020 i 2021 roku Fundacja Sudecki UTW realizowała projekt „Senior kontra wirus” ze środków unijnych w ramach Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej organizując zajęcia wyrównujące nierówności edukacyjne i wsparcie psychologiczne dla dzieci podopiecznych MOPS w Wałbrzychu oraz zajęcia dla seniorów stacjonarne i zdalne wspomagające ich kondycję fizyczną i psychiczną. W tym też roku Fundacja zrealizowała projekt "W zdrowym ciele zdrowy duch" ze środków Województwa Dolnośląskiego - projekt wspierający 10 uniwersytetów trzeciego wieku z subregionu wałbrzyskiego w zakresie wsparcia informatycznego i psychologicznego, przeprowadziła wykłady zdalne dla seniorów w zakresie zdrowego żywienia oraz przygotowano paczki świąteczne dla 10 utw. W ramach Wałbrzyskiego Towarzystwa Oświatowego Fundacja Sudecki UTW realizowała projekt „Wspieranie działań o charakterze integracyjnym na rzecz osób niepełnosprawnych”. Corocznie od wielu lat realizowany jest też projekt ze środków PFRON "Przez kulturę, edukację i rekreację do udanej integracji osób starszych i niepełnosprawnych" ponieważ wśród słuchaczy Sudeckiego UTW ok. 50% to osoby niepełnosprawne. W 2019 roku Sudecki UTW w ramach WTO zrealizował projekt "Pasje srebrnowłosych" w budżecie partycypacyjnym Aktywny Dolny Śląsk i uzyskał dofinansowanie z budżetu Województwa Dolnośląskiego. W 2019 roku WTO we współpracy z Sudeckim UTW zrealizowało projekt Ekologiczny ogród edukacyjny, w wyniku którego powstał na terenie WTO ogród z ziołami, warzywami i winnicą oraz kwiatami. Bardzo duży udział w projekcie miał wolontariat seniorów. W ogrodzie realizujemy ogródkowy wolontariat, hodujemy winogrona, wśród roślin prowadzimy hortiterapię. WTO wraz z Sudeckim UTW oraz Federacją UTW z siedzibą we Wrocławiu było współorganizatorem XIII Forum Dolnośląskich Seniorów, które odbywało się w październiku 2018 roku w Wałbrzychu i było dofinansowane ze środków Województwa Dolnośląskiego. W 2018 roku realizowaliśmy też innowacyjny projekt "Drżąca sieć" w ramach Generatora Innowacji Sieci wsparcia w ogólnopolskiej edycji tego projektu realizowanego przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych ę. Z tym stowarzyszeniem realizujemy projekty Seniorzy w akcji oraz UTW dla społeczności współpracujemy od roku 2012. Ostatnio w latach 2020 - 2022 prezes Fundacji brała udział w międzynarodowym projekcie Seniorzy w sieci. W Sudeckim UTW odbyły się warsztaty ze specjalistą ze Stowarzyszenia Demagog o dezinformacji w sieci dotyczącej klimatu. W 2017 roku WTO realizowało projekt „Terapeutyczny wolontariat wałbrzyskich seniorów” dofinansowany z programu ASOS. W roku 2016 realizowaliśmy projekt Rozwój wolontariatu seniorów w Aglomeracji Wałbrzyskiej dofinansowany ze środków Województwa Dolnośląskiego. Jesteśmy współzałożycielami Federacji UTW z siedzibą we Wrocławiu.

Zasoby kadrowe zadania to koordynator zadania, wolontariusze oraz kadra dydaktyczna i instruktorzy. Koordynator zadania Teresa Ziegler – dyplomowana nauczycielka informatyki, prowadząca edukację cyfrową seniorów w Fundacji Sudecki Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz wśród seniorów w organizacjach pozarządowych w Wałbrzychu, Prezes Fundacji Sudecki UTW, Prezes Federacji Uniwersytetów Trzeciego

Wiek i członek Dolnośląskiej Społecznej Rady Senioralnej, gdzie pełni funkcję lidera zespołu Cyfrowy Senior. Organizacją wolontariatu zajmuje się Sekcja „Wolontariusz 50+” Sudeckiego UTW, istniejąca od połowy 2013 roku, przeszkolona w projekcie „UTW dla społeczności lokalnych” przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” w Warszawie. Prowadząca Krystyna Bartoszyńska, osoba z wyższym wykształceniem, wiceprezes Fundacji Sudecki UTW. Kadra dydaktyczna prowadząca zajęcia ze słuchaczami posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć, warsztatów i szkoleń dla osób w wieku 60+. Osoby, którym zostanie zlecone prowadzenie zajęć posiadać będą odpowiednie wykształcenie, wiedzę i doświadczenie praktyczne do prowadzenia konkretnych zajęć. Fundacja posiada stały zespół osób współpracujących, są wśród nich specjaliści z różnych dziedzin w zależności od aktualnych potrzeb do realizacji zadań, Zajęcia nordicwalking prowadzi absolwent AWF, nauczyciel WF w LO, jeden z najbardziej utytułowanych polskich chodźców, dwukrotny olimpijczyk. Na stałe współpracujemy z psychologiem, nauczycielami języków, nauczycielami wychowania fizycznego i zajęć artystycznych. Księgowość Fundacji Sudecki UTW prowadzona jest w sposób pełny i systematyczny przez zatrudnioną na zlecenie doświadczoną główną księgową, posiadającą wymagane na tym stanowisku kwalifikacje. Fundacja mieści się w budynku jednopiętrowym, którego właścicielem jest Wałbrzyskie Towarzystwo Oświatowe. Większość zajęć prowadzonych przez Fundację Sudecki UTW odbywa się na terenie budynku. W budynku mieszczą się: • sale lekcyjne, odpowiednio wyposażone w meble i sprzęt do odtwarzania płyt, oraz telewizory, monitory z dostępem do sieci teleinformatycznej, • pracownia komputerowa na 15 stanowisk z dostępem do Internetu (W-Fi), wyposażona w sprzęt komputerowy stacjonarny oraz laptopy. • aula na występy i do prowadzenia wykładów – wyposażona w projektor EPSON EN Tw 650, stacjonarne i mobilne tablice flipchart, zapewniające komfort pracy i umożliwiające prowadzenie zajęć w terenie. W auli prowadzone są również zajęcia ruchowe z jogi, kinezylogii, gimnastyki. W pobliskim magazynie znajduje się sprzęt do prowadzenia tych zajęć: maty, klocki, pianki, paski, trampoliny, kije, piłki, dodatkowo składane krzesła. Biuro Fundacji Sudecki UTW wyposażone jest w laptopy LENOWO oraz komputery stacjonarne, drukarkę COLOR LASER, kserokopiarkę CANON, bindownicę, niszczarkę oraz meble i krzesła, które umożliwiają prowadzenie konsultacji indywidualnych. Obok biura znajduje się bardzo dobrze urządzona kuchnia, wyposażona w lodówkę, zmywarkę i kuchenkę mikrofalową. Wokół budynku znajduje się teren zielony ok 0,5 ha gdzie rosną drzewa, znajdują się krzewy, kwiaty i zlokalizowany jest ogródek ekologiczny, zagospodarowany przez słuchaczy Fundacji Sudecki UTW oraz młodzież szkolną wykorzystywany do prowadzenia zajęć z hortiterapii oraz uprawy ziół, które są zbierane, suszone przez seniorów do wykorzystania podczas przygotowywania potraw na warsztatach zdrowego żywienia. Obok budynku znajduje się bulodrom(boisko do gry w bule) oraz „Siłownia Mózgu” – wyposażona w 4 stoliki do gry w szachy i warcaby wraz z krzesłami, dwoma tablicami (regulaminem i przepisami gry w szachy oraz odmianami różnych gier związanych z szachami). Jest to ogólnodostępna przestrzeń rekreacyjna, umożliwiająca spędzanie wolnego czasu, organizację zajęć rekreacyjnych dla słuchaczy Fundacji Sudecki UTW, młodzieży szkolnej, mieszkańców osiedla, promująca

aktywne spędzanie czasu wolnego i prowadzenie zdrowego trybu życia. Fundacja utrzymuje się z wpłat i wnoszonych przez słuchaczy, darowizn oraz dochodów z działalności gospodarczej polegającej na sprzedaży usług edukacyjnych oraz rękodzieła słuchaczek oraz kawy.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt zajęć ruchowych	4800		
2.	Koszt przewodnika sudeckiego	1000		
3.	Koszt wycieczek autokarowych	5000		
4.	Koszt imprez integracyjnych – poczęstunek i nagrody w konkursach	1000		
5.	Koszt wywołania zdjęć na wystawę	200		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12000	10000	2000

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Wałbrzych

Data 8 lipca 2022 r.

FUNDACJA  
SUDECKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU  
ul. Malczewskiego 22, 58-309 Wałbrzych  
KRS 0000828926  
REGON 385624200, NIP 8863041030

FUNDACJA SUDECKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU  
PREZES ZARZĄDU

*Teresa Ziegler*  
Teresa Ziegler

(podpis osoby upoważnionej do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)