

**UCHWAŁA NR XLII/479/21
RADY MIEJSKIEJ WAŁBRZYCHA**

z dnia 23 listopada 2021 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Oddziaływań Psychologiczno-Terapeutycznych dla Osób Stosujących
Przemoc w Rodzinie na lata 2022-2025**

Na podstawie art.18 ust. 1 ustawy z dnia 18 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U z 2021 r., poz.1372 z późn. zm.), art. 12 pkt 11 i art. 92 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2020r., poz. 920 z późn. zm.), art. 6 ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 29 listopada 2005.r o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz.U z 2021 r. poz.1249) uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Program Oddziaływań Psychologiczno-Terapeutycznych dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie na lata 2022-2025, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Wałbrzycha.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu.

Przewodnicząca Rady
Miejskiej Wałbrzycha

Maria Anna Romańska

PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE NA LATA 2022-2025

I. Założenia merytoryczne Programu.

1. Podstawę prawną programu stanowią:

- a) Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j.Dz. U. 2021 poz. 1249)
- b) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 lutego 2011r. w sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, kwalifikacji osób zatrudnionych w tych ośrodkach, szczegółowych kierunków prowadzenia oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie oraz kwalifikacji osób prowadzących oddziaływania korekcyjno- edukacyjne (Dz. U. Nr 50, poz. 259),
- c) Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2021.
- d) Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie dla miasta Wałbrzycha na lata 2021-2025

2. Program psychologiczno-terapeutyczny jest jedną z form oddziaływań skierowaną do osób stosujących przemoc w rodzinie jako uzupełnienie i rozwinięcie działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc w ramach Programu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych, jak i osób, które uczestniczyły w innych formach terapii (terapia uzależnień, szkoła dla rodziców, terapia własna). Program ma służyć m.in.; utrwaleniu pozytywnej zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych lub innych formach terapii. Uczestnicy mają możliwość rozwijać/utrwaląc zmianę zachowań, pogłębić samoświadomość oraz poznać nowe formy zachowań prospołecznych.

II. Cele programu.

1. Celem powyższego Programu jest kształtowanie motywacji uczestnika do zmiany zachowań przemocowych poprzez wskazywanie możliwych korzyści płynących ze zmiany i strat wynikających z jej braku. Program koncentruje się na zmianie zachowań przemocowych oraz poprawie relacji rodzinnych/partnerskich poprzez:

- analizę przyczyn postępowania, wynikającą z doświadczeń z rodziny pochodzenia;
- zmianę schematów poznawczych (analizowanie wzorów myślenia, postaw, zachowań), wgląd w mechanizmy własnych zachowań, podniesienie świadomości w zakresie przejawianych przekonań, emocji i zachowań;
 - nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych, rodzicielskich,
- trening umiejętności interpersonalnych, trening relaksacji, nabycie umiejętności radzenia sobie z trudnymi uczuciami,
- podnoszenie umiejętności w zakresie negocjacji, rozwiązywania konfliktów;
- redukowanie napięć, trening asertywności;
- nabywanie umiejętności radzenia sobie z gniewem, kontrolą emocji w sytuacjach trudnych, nabywanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami, poczuciem winy;
- podnoszenie wiedzy i umiejętności przydatnych w relacjach partnerskich, wzajemnego poszanowania,
 - uwrażliwienie moralno-etyczne poprzez psychoedukację nastawioną na podnoszenie empatii uczestnika Programu.

III. Realizacja programu.

Realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego odbywać się będzie w formie indywidualnych spotkań oraz sesji grupowych w oparciu o metody Duluth oraz podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniu- Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Przed przystąpieniem do sesji grupowych konieczne będzie odbycie przez każdego uczestnika, spotkań indywidualnych (od 1 do 3 godzin), które będą miały charakter kwalifikacyjny do programu.

Zajęcia grupowe (osoby dorosłe - mężczyźni, kobiety) obejmować będą od 8 do 15 (czterogodzinnych) spotkań raz w tygodniu. Grupa będzie miała charakter otwarty.

IV. Adresaci programu.

Wytypowanie i zgłoszenie kandydatów nastąpi w ramach współpracy z Sądami - zespołami służby kuratorskiej rodzinnej i dla dorosłych, pracownikami Zespołów Interdyscyplinarnych, pracownikami socjalnymi Ośrodków Pomocy Społecznej, pracownikami komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych.

Rekrutacja do Programu (sesje indywidualne) odbywać się będzie przed realizacją sesji grupowych. Spotkania grupowe w założeniu mają stworzyć warunki dla osób uczestniczących w oddziaływaniach lepszego rozumienia siebie/innych, głębszego wglądu w siebie i nabycia umiejętności konstruktywnego komunikowania się z innymi ludźmi.

Uczestnikami programu nie mogą być:

- osoby z poważnymi zaburzeniami osobowości,
- osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- osoby uzależnione od narkotyków i alkoholu, które nie przeszły lub nie podjęły terapii uzależnień.

Za uczestnika programu może być uznana wyłącznie osoba, która pozytywnie przejdzie kwalifikację, podpisze kontrakt, określi cele nad którymi będzie pracować i rozpocznie spotkania programowe - grupowe.

Ponadto kontrakt uczestnictwa w w/w oddziaływaniach zawiera zgodę uczestnika na udzielanie informacji osobom, wobec których stosował on przemoc, o fakcie jego uczestnictwa w programie. Warunkiem ukończenia programu jest obecność na wszystkich zajęciach grupowych przewidzianych w danym cyklu (60 godzin zajęć) oraz na spotkaniach indywidualnych. W przypadku opuszczenia zajęć uczestnik zobowiązany jest do kontynuowania udziału w programie, aż do osiągnięcia liczby wymaganych godzin obecności. W związku z powyższym umożliwiona zostanie kontynuacja zajęć w kolejnym cyklu, w celu uzupełnienia brakujących godzin. Osoby dołączające do programu w późniejszym czasie, w trakcie jego trwania, zostają zapoznane z podstawowymi założeniami programu w podczas spotkań indywidualnych, kwalifikujących do programu.

Prowadzenie spotkań grupowych przez parę (mężczyznę i kobietę) może stać się dla uczestników modelowym przykładem komunikacji partnerskiej. Ważne jest, aby prowadzący ściśle ze sobą współpracowali, rozumieli się i przekazywali spójne treści.

Wskazane jest, aby trenerzy prowadzący program, dla zachowania wysokich standardów pracy, systematycznie uczestniczyli w superwizjach indywidualnych lub grupowych.

Spotkania z uczestnikami Programu psychologiczno - terapeutycznego będą odbywały się poza siedzibą Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia w Wałbrzychu. Program będzie finansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przyznanych dla Województwa Dolnośląskiego. W związku z tym, realizacja programu uzależniona jest od wysokości środków przekazanych Gminie Wałbrzych z budżetu państwa na ten cel. Realizatorem programu jest Gmina Wałbrzych, w imieniu której działa Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Wałbrzychu.

V. Tematyka spotkań grupowych.

- 1) Praca z ciałem, praktyka uważności.
- 2) Rozumienie siebie, w szczególności własnych potrzeb.
- 3) Radzenie sobie z trudnymi uczuciami – gniew, złość, wstyd.
- 4) Branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania.
- 5) Przełamywanie mitów/stereotypów, postaw, przekonań dotyczących płci i pełnionych ról społecznych.

- 6) Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy.
- 7) Neutralizowanie zniekształceń poznawczych, schematy.
- 8) Praca nad poczuciem własnej wartości, wzmacnianie osobistych zasobów.
- 9) Uwrażliwianie, odkrywanie empatii i wzmacnianie zachowań prospołecznych.
- 10) Promocja zdrowego, trzeźwego stylu życia.

Tematyka może ulec korekcie, w zależności od potrzeb diagnozowanych przez osobę prowadzącą program.

VI. Monitoring i ewaluacja.

Ewaluacja będzie dokonana po zakończeniu programu i będzie ewaluacją wewnętrzną. Powstanie w oparciu o obserwację prowadzących program jak też poprzez ankietę wypełnianą przez uczestników.

Monitoring będzie trwał 3 lata po zakończeniu Programu i będzie polegał na kontakcie z uczestnikiem oraz osobą krzywdzona (bądź aktualnym partnerem życiowym uczestnika) w celu uzyskania informacji w zakresie relacji interpersonalnych między nimi.

Przewodnicząca Rady
Miejskiej Wałbrzycha

Maria Anna Romańska

UZASADNIENIE

Gmina Wałbrzych - miasto na prawach realizuje zadania powiatu wynikające z ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz.1249). Do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy w szczególności opracowanie i realizacja programów oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Środki na realizację i obsługę zadania zapewnia budżet państwa.

Przewodnicząca Rady Miejskiej Wałbrzycha

Maria Anna Romańska