

**Projekt**

z dnia 9 listopada 2021 r.

Zatwierdzony przez .....

**UCHWAŁA NR .....  
RADY MIEJSKIEJ WAŁBRZYCHA**

z dnia ..... 2021 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Oddziaływań Psychologiczno-Terapeutycznych dla Osób Stosujących  
Przemoc w Rodzinie na lata 2022-2025**

Na podstawie art.18 ust.1 ustawy z dnia 18 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U z 2021 r., poz.1372 z późn. zm.), art. 12 pkt 11 i art. 92 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (Dz.U. z 2020r., poz. 920 z późn. zm.), art. 6 ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 29 listopada 2005.r o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz.U z 2021 r. poz.1249) uchwala się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się Program Oddziaływań Psychologiczno-Terapeutycznych dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie na lata 2022-2025, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Wałbrzycha.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega ogłoszeniu w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu.

## **PROGRAM ODDZIAŁYWAŃ PSYCHOLOGICZNO-TERAPEUTYCZNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE NA LATA 2022-2025**

### **I. Założenia merytoryczne Programu.**

1. Podstawę prawną programu stanowią:

- a) Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j.Dz. U. 2021 poz. 1249)
- b) Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 22 lutego 2011r. w sprawie standardu podstawowych usług świadczonych przez specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, kwalifikacji osób zatrudnionych w tych ośrodkach, szczegółowych kierunków prowadzenia oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie oraz kwalifikacji osób prowadzących oddziaływania korekcyjno- edukacyjne (Dz. U. Nr 50, poz. 259),
- c) Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na rok 2021.
- d) Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie dla miasta Wałbrzycha na lata 2021-2025

2. Program psychologiczno-terapeutyczny jest jedną z form oddziaływań skierowaną do osób stosujących przemoc w rodzinie jako uzupełnienie i rozwinięcie działań podejmowanych wobec osób stosujących przemoc w ramach Programu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych, jak i osób, które uczestniczyły w innych formach terapii (terapia uzależnień, szkoła dla rodziców, terapia własna). Program ma służyć m.in.; utrwaleniu pozytywnej zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych lub innych formach terapii. Uczestnicy mają możliwość rozwijać/utrwaląc zmianę zachowań, pogłębić samoświadomość oraz poznać nowe formy zachowań prospołecznych.

### **II. Cele programu.**

1. Celem powyższego Programu jest kształtowanie motywacji uczestnika do zmiany zachowań przemocowych poprzez wskazywanie możliwych korzyści płynących ze zmiany i strat wynikających z jej braku. Program koncentruje się na zmianie zachowań przemocowych oraz poprawie relacji rodzinnych/partnerskich poprzez:

- analizę przyczyn postępowania, wynikającą z doświadczeń z rodziny pochodzenia;
- zmianę schematów poznawczych (analizowanie wzorów myślenia, postaw, zachowań), wgląd w mechanizmy własnych zachowań, podniesienie świadomości w zakresie przejawianych przekonań, emocji i zachowań;
  - nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych, rodzicielskich,
- trening umiejętności interpersonalnych, trening relaksacji, nabycie umiejętności radzenia sobie z trudnymi uczuciami,
- podnoszenie umiejętności w zakresie negocjacji, rozwiązywania konfliktów;
- redukcja napięć, trening asertywności;
- nabywanie umiejętności radzenia sobie z gniewem, kontrolą emocji w sytuacjach trudnych, nabywanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami, poczuciem winy;
- podnoszenie wiedzy i umiejętności przydatnych w relacjach partnerskich, wzajemnego poszanowania,
  - uwrażliwienie moralno-etyczne poprzez psychoedukację nastawioną na podnoszenie empatii uczestnika Programu.

### **III. Realizacja programu.**

Realizacja programu psychologiczno-terapeutycznego odbywać się będzie w formie indywidualnych spotkań oraz sesji grupowych w oparciu o metody Duluth oraz podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniu- Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Przed przystąpieniem do sesji grupowych konieczne będzie odbycie przez każdego uczestnika, spotkań indywidualnych (od 1 do 3 godzin), które będą miały charakter kwalifikacyjny do programu.

Zajęcia grupowe (osoby dorosłe - mężczyźni, kobiety) obejmować będą od 8 do 15 (czterogodzinnych) spotkań raz w tygodniu. Grupa będzie miała charakter otwarty.

#### **IV. Adresaci programu.**

Wytypowanie i zgłoszenie kandydatów nastąpi w ramach współpracy z Sądami - zespołami służby kuratorskiej rodzinnej i dla dorosłych, pracownikami Zespołów Interdyscyplinarnych, pracownikami socjalnymi Ośrodków Pomocy Społecznej, pracownikami komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych.

Rekrutacja do Programu (sesje indywidualne) odbywać się będzie przed realizacją sesji grupowych. Spotkania grupowe w założeniu mają stworzyć warunki dla osób uczestniczących w oddziaływaniach lepszego rozumienia siebie/innych, głębszego wglądu w siebie i nabycia umiejętności konstruktywnego komunikowania się z innymi ludźmi.

Uczestnikami programu nie mogą być:

- osoby z poważnymi zaburzeniami osobowości,
- osoby z zaburzeniami psychicznymi,
- osoby uzależnione od narkotyków i alkoholu, które nie przeszły lub nie podjęły terapii uzależnień.

Za uczestnika programu może być uznana wyłącznie osoba, która pozytywnie przejdzie kwalifikację, podpisze kontrakt, określi cele nad którymi będzie pracować i rozpocznie spotkania programowe - grupowe.

Ponadto kontrakt uczestnictwa w w/w oddziaływaniach zawiera zgodę uczestnika na udzielanie informacji osobom, wobec których stosował on przemoc, o fakcie jego uczestnictwa w programie. Warunkiem ukończenia programu jest obecność na wszystkich zajęciach grupowych przewidzianych w danym cyklu (60 godzin zajęć) oraz na spotkaniach indywidualnych. W przypadku opuszczenia zajęć uczestnik zobowiązany jest do kontynuowania udziału w programie, aż do osiągnięcia liczby wymaganych godzin obecności. W związku z powyższym umożliwiona zostanie kontynuacja zajęć w kolejnym cyklu, w celu uzupełnienia brakujących godzin. Osoby dołączające do programu w późniejszym czasie, w trakcie jego trwania, zostają zapoznane z podstawowymi założeniami programu w podczas spotkań indywidualnych, kwalifikujących do programu.

Prowadzenie spotkań grupowych przez parę (mężczyznę i kobietę) może stać się dla uczestników modelowym przykładem komunikacji partnerskiej. Ważne jest, aby prowadzący ściśle ze sobą współpracowali, rozumieli się i przekazywali spójne treści.

Wskazane jest, aby trenerzy prowadzący program, dla zachowania wysokich standardów pracy, systematycznie uczestniczyli w superwizjach indywidualnych lub grupowych.

Spotkania z uczestnikami Programu psychologiczno - terapeutycznego będą odbywały się poza siedzibą Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia w Wałbrzychu. Program będzie finansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przyznanych dla Województwa Dolnośląskiego. W związku z tym, realizacja programu uzależniona jest od wysokości środków przekazanych Gminie Wałbrzych z budżetu państwa na ten cel. Realizatorem programu jest Gmina Wałbrzych, w imieniu której działa Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia w Wałbrzychu.

#### **V. Tematyka spotkań grupowych.**

- 1) Praca z ciałem, praktyka uważności.
- 2) Rozumienie siebie, w szczególności własnych potrzeb.
- 3) Radzenie sobie z trudnymi uczuciami – gniew, złość, wstyd.
- 4) Branie odpowiedzialności za swoje uczucia i zachowania.
- 5) Przełamywanie mitów/stereotypów, postaw, przekonań dotyczących płci i pełnionych ról społecznych.

- 6) Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych opartych na modelu porozumienia bez przemocy.
- 7) Neutralizowanie zniekształceń poznawczych, schematy.
- 8) Praca nad poczuciem własnej wartości, wzmacnianie osobistych zasobów.
- 9) Uwrażliwianie, odkrywanie empatii i wzmacnianie zachowań prospołecznych.
- 10) Promocja zdrowego, trzeźwego stylu życia.

Tematyka może ulec korekcie, w zależności od potrzeb diagnozowanych przez osobę prowadzącą program.

## **VI. Monitoring i ewaluacja.**

Ewaluacja będzie dokonana po zakończeniu programu i będzie ewaluacją wewnętrzną. Powstanie w oparciu o obserwację prowadzących program jak też poprzez ankietę wypełnianą przez uczestników.

Monitoring będzie trwał 3 lata po zakończeniu Programu i będzie polegał na kontakcie z uczestnikiem oraz osobą krzywdzona (bądź aktualnym partnerem życiowym uczestnika) w celu uzyskania informacji w zakresie relacji interpersonalnych między nimi.

## UZASADNIENIE

Gmina Wałbrzych - miasto na prawach powiatu realizuje zadania powiatu wynikające z ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz.1249). Do zadań z zakresu administracji rządowej realizowanych przez powiat należy w szczególności opracowanie i realizacja programów oddziaływań psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Środki na realizację i obsługę zadania zapewnia budżet państwa.