

p. Joanna Myśliwiec p. 11.05.2017
→ petycja
WPŁYNEŁO
Biuro Obsługi Klienta
Urzędu Miejskiego w Wałbrzychu

Beata Karzyńska

"Kryzchu" <www@antrejka.pl>
sobota, 6 lutego 2021 19:13
Data: 02-02-2021
Do: <umig@bardo.pl>, <um@um.bielawa.pl>, <bierutow@bierutow.pl>, <umig@bogatynia.pl>, <sekretariat@boguszow-gorce.pl>
<umboleslawiec@um.boleslawiec.pl>, <urząd@gminy@gminaboleslawiec.pl>, <um@bolkow.pl>, <wojt@borow.ug.gov.pl>, <um@brzegdolny.pl>
<burmistrz@byszyccaklodzka.pl>, <bok@chocholanow.pl>, <um.sekretariat@chojnow.eu>, <urząd@gmina@chojnow.pl>, <sekretariat@ciepłowody.pl>
<sekretariat@ug.cieszkow.pl>, <sekretariat@zamy-bor.pl>, <czernica@czernica.pl>, <gmina@gmina.dlugofka.pl>, <ug@dobromierz.pl>
<sekretariat@dobroszyce.pl>, <sekretariat@gminadomaniow.pl>, <bp@duzniki.pl>, <urząd@gminy@działadowkloda.pl>, <um@um.dzierżonow.pl>
<sekretariat@ug.dzierżonow.pl>, <ug@jaworzynow.com.pl>, <sekretariat@plogow.ug.gov.pl>, <gmina@glogow.gov.pl>, <sekretariat@puszcza.pl>
<umig.kancelaria@gora.com.pl>, <sekretariat@grebocice.com.pl>, <gmina@gromadka.pl>, <sekretariat@grzywof.pl>, <gmina@janowicewielkie.eu>
<um@jawor.pl>, <urząd@jaworzyna.net>, <urząd@jedlinezdroj.eu>, <um.sekretariat@jelcz-laskowice.pl>, <owom@jelcniagora.pl>
<ugiemiedno@poczta.onet.pl>, <sekretariat@erzanowa.com.pl>, <gmina@jezow.sudecki.pl>, <ug@jordanowslaski.pl>, <gmina@kamieniec-zabkowicki.eu>
<sekretariat@kamiennagora.pl>, <urząd@gminak.pl>, <kancelaria@karpacz.eu>, <urząd@katyniowoslaskie.pl>, <um.klod@um.klodzko.pl>
<ug@gmina.klodzko.pl>, <info@ug.k.pl>, <sekretariat@kontratowice.pl>, <gmina@kostomoloty.pl>, <gmina@kolla.pl>, <bok@kowary.pl>
<sekretariat@ug.krosnice.pl>, <ug@kroszowice.pl>, <kudowa@kudowa.pl>, <kunice@kunice.pl>, <umig@ladek.pl>, <kancelaria@legnica.eu>
<sekretariat@legnickiepole.pl>, <sekretariat@lesna.pl>, <urząd@lewin-klodzki.pl>, <boi@um.luban.pl>, <info@luban.ug.gov.pl>, <lubawka@lubawka.net.pl>
<kontakt@um.lubin.pl>, <sekretariat@ug.lubin.pl>, <ugim@lubomierz.pl>, <urząd@lowekslaski.pl>, <gmina@lagiewniki.pl>
<sekretariat@malczyce.wroc.pl>, <gmina@marcinowice.pl>, <gmina@marcisow.pl>, <ug@mecinica.pl>, <urząd@mierosow.pl>, <urząd@mietkow.pl>
<umig@miedzyborz.pl>, <urząd@miedzy-lesie.pl>, <urząd@miecinia.pl>, <info@milicz.pl>, <sekretariat@ugmilkowice.net>, <gmina@mirk.pl>
<ug@musciojow.pl>, <gmina@myslakowice.pl>, <urząd@znichlow.pl>, <sekretariat@um.niemcza.pl>, <miasto@um.nowaruda.pl>
<sekretariat@gmina.nowaruda.pl>, <urząd@nowogrodzice.pl>, <oborniki@oborniki-slaskie.pl>, <kancelaria@um.olemica.pl>, <urząd@olemica.wroc.pl>
<poczta@olszyna.pl>, <olawa@um.olawa.pl>, <sekretariat@gminaolawa.pl>, <info@osiecznica.pl>, <ug@paszowice.pl>, <gmina@peclaw.eu>
<sekretariat@piechowice.pl>, <sekretariat@pielgrzymka.biz>, <pienski@pienski.com.pl>, <um@pieszyce.pl>, <um@piławagora.pl>
<sekretariat@gminaplaterowska.pl>, <gmina@podgorzyna.pl>, <um@polanica.pl>, <kancelaria@ug.polkowice.pl>, <biuro@powiatboleslawicki.pl>
<powiat@pow.dzierżonow.pl>, <starosta.dg@powiatypolskie.pl>, <sekretariat@powiatgora.pl>, <powiat-jawor@powiat-jawor.org.pl>
<sekretariat@powiat.jeleniogorski.pl>, <powiat@kamienna-gora.pl>, <bok@powiat.klodzko.pl>, <starostwo@powiat-legnicki.eu>
<sekretariat@powiatluban.pl>, <starostwo@powiat-lubin.pl>, <sekretariat@powiatlwówecki.pl>, <urząd@milicz-powiat.pl>, <biuropodawcze@powiat-olesnicki.pl>, <info@starostwo.olawa.pl>
<sekretariat@powiatpolkowicki.pl>, <starostwo@powiatstrzelinski.pl>, <sekretariat@powiat-sredzi.pl>
<starostwo@powiat.swidnica.pl>, <powiat@powiat.trzebnica.pl>, <sekretariat@powiat.walbrzych.pl>, <starostwo@powiatwolowicki.pl>
<starostwo@powiatwroclawski.pl>, <starostwo@zabkowice-powiat.pl>, <boi@powiat.zgorzelec.pl>, <sekretariat@powiat-zlotoryja.pl>
<prochowice@prochowice.com>, <prusice@prusice.pl>, <p.info@przemykow.pl>, <sekretariat@przeworno.pl>, <sekretariat@radkowklodzki.pl>
<sekretariat@radwanice.pl>, <sekretariat@rudna.pl>, <ug@ruja.pl>, <biuro@umsiechnice.pl>, <ug@siekierczyn.pl>, <urząd@sobotka.pl>
<starkamienica@starkamienica.pl>, <urząd@starebogaczowice.ug.gov.pl>, <gmina@staszowice.pl>, <gmina@stronie.pl>, <strzegom@strzegom.pl>
<umig@strzelin.pl>, <ug@sulikow.pl>, <urząd@syow.pl>, <promocja@szczawno-zdroj.pl>, <szczytna@szczytna.pl>, <boi@szklarska-poreba.pl>
<urząd@scinawa.pl>, <um@sradoslaskie.pl>, <um@um.swidnica.pl>, <urząd@gmina.swidnica.pl>, <swiebodzice@swiebodzice.pl>, <um@swicradow-zdroj.pl>
<urząd@swierzawa.pl>, <sekretariat@um.trzebnica.pl>, <ratusz@twardogora.pl>, <ug@udanin.pl>, <urząd@walim.pl>, <um@walbrzych.eu>
<urząd@wartabol.pl>, <urząd@watroziewickie.pl>, <wasosz@dotnyslask.pl>, <wegliniec@wegliniec.pl>, <urząd@wiazow.pl>, <sekretariat@winski.pl>
<ug@wiszniamala.pl>, <sekretariat@wlen.pl>, <miasto@wojciechow.pl>, <um@wd@dotnyslask.pl>, <sekretariat@wolow.pl>, <um@um.wroc.pl>
<ug@zagrodno@zagrodno.eu>, <urząd@zawidow.eu>, <urząd@zawonia.pl>, <urząd@zabkowice-slaskie.pl>, <urząd@zgorzelec.eu>
<gmina@gmina.zgorzelec.pl>, <urząd@ziebice.pl>, <um@zlotoryja.pl>, <gminazlotoryja@zlotoryja.com.pl>, <um@zlotystok.pl>, <burmistrz@um.zarow.pl>

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza. Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer, a żelazo im wtedy nie służy.

View of Naturalne metody wspomaganie odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu: Poprawmy odporność rasy! Cy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antreka.pl

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindfora1.org/letter.html>

g. Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgony).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19."

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

08.02.2021

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel-Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727c9c/ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Kierownik w sprawie petycji proszę przysłać na mój adres mailowy:

W dniu 2021-01-19 09:23, Krzychu napisał(a):
Droży Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom.

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

<https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

<https://bmcoeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

<https://arguilo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można znaleźć w tym badaniu:

<https://borsche.de/res/Vitamin-D-Essentials-EN.pdf>

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE

Pandemii COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1558997213000402?via=ihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami

raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi chorobami, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny.

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej...."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

Ja wyciągnę taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zlidujmy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitamindforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiąże się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19."

Apel był już szeroko propagowany:

<https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy-art7698.html>

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją (w czasie mówienia)..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczającą w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronawirus] przypadków, ale poniżej 3.000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperti zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2.000-4.000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19
2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w