

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Wałbrzycha			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	ochrona i promocja zdrowia, działalność na rzecz dzieci i młodzieży, promocja i organizacja wolontariatu			
4. Tytuł zadania publicznego	Wałbrzyskie Dni Zdrowia Psychicznego			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	30.09.2016r.	Data zakończenia	31.10.2016r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
„Czemu Nie?!”, fundacja, KRS 0000586258, ul. B.Chrobrego 23, 58-300 Wałbrzych	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	osoba do kontaktu: Seweryn Kociuga – tel. +48 792 66 78 66 e-mail: fundacja@czemunie.pl WWW: czemunie.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Liczba osób doświadczających kryzysu psychicznego oraz choroby psychicznej stale rośnie. Ministerstwo Zdrowia szacuje, że liczba dorosłych Polaków w wieku 18-64 lata chorujących na zaburzenia psychiczne wynosi 8 mln, a gdyby doliczyć do tego dzieci, młodzież oraz osoby starsze, to liczba ta wzrośnie o kolejne 4 mln (dane przekazane w październiku 2014r.). Według prognoz WHO w 2030 roku, najczęstsza spośród chorób psychicznych – depresja, będzie najbardziej powszechną dolegliwością.</p> <p>Ministerstwo zdrowia w październiku 2015r. poinformowało, że w ostatnich latach na świecie można zaobserwować wybuch prawdziwej epidemii zaburzeń psychicznych, które pogarszają jakość życia osób nimi dotkniętych oraz ich rodzin i najbliższych. Podobną sytuację można zaobserwować również w naszym kraju. W latach 1990 – 2009 rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych w systemie opieki ambulatoryjnej drastycznie wzrosło, aż o 123% (z 1629 do 3638 na 100 tys. ludności), a w opiece stacjonarnej – o 51% (z 362 do 548 na 100 tys. ludności). (źródło: Rocznik Statystyczny Instytutu Psychiatrii i Neurologii).</p> <p>W celu oszacowania rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych w Polsce przeprowadzono badanie EZOP (Epidemiologia Zaburzeń Psychiatrycznych i Dostępność Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej),</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

opublikowane w 2015r. U prawie ¼ badanych osób (wiek 18-64 lata) można było rozpoznać przynajmniej jedno zaburzenie psychiczne. 10% mieszkańców Polski cierpi na zaburzenia nerwicowe, a u prawie miliona Polaków można rozpoznać zaburzenia nastroju, w tym depresję.

W Polsce stale rośnie także liczba samobójstw. W 2014r. odebrało sobie życie 6125 Polaków – o ponad 2 tysiące więcej niż w 2012r. (dane statystyczne Policji). Największa liczba samobójstw dokonywana jest przez osoby w wieku od 30 do 49 lat, przy jednoczesnym stałym wzroście liczby samobójstw wśród nastolatków i młodzieży.

Tendencja wzrostu zachorowań na choroby psychiczne dotyczy także Wałbrzycha na co m.in. wskazują wydłużające się terminy oczekiwania na poradę w Poradniach Zdrowia Psychicznego.

Dodatkowo społeczeństwo polskie nadal charakteryzuje niedostateczna wiedza dotycząca chorób psychicznych i zdrowia psychicznego co skutkuje niechętnymi stereotypami, z tendencją do nieżyczliwego społecznego naznaczania i piętnowania osób chorych psychicznie oraz dystansowania się wobec nich (CEBOS 1996, 1999, 2005, 2008), a także istnienia społecznego przekonania, iż najlepszą formą leczenia osób chorych psychicznie jest ich izolacja i hospitalizacja w oddziale psychiatrycznym stacjonarnym (zamkniętym) – 82% (badania własne Fundacji „Czemu Nie?!”).

W bieżącym roku Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego przypada 10.10.2016r. Rokrocznie Światowa Organizacja Zdrowia Psychicznego WFMH ogłasza hasło mające podkreślić szczególnie istotny problem z obszaru zdrowia psychicznego na Świecie. W roku 2016 hasło brzmi: „Godność a zdrowie psychiczne: Pierwsza pomoc psychologiczno-psychiatryczna dla wszystkich”. Autorzy podkreślają że jeśli chodzi o pierwszą pomoc w obszarze zdrowia fizycznego to jest ona na ogół dostępna dla wszystkich.

Natomiast dostępność pierwszej pomocy w obszarze zdrowia psychicznego jest znikoma mimo, że co czwarta osoba w populacji ogólnej doświadczy jakichś zaburzeń psychicznych w swoim życiu. Autorzy hasła zwracają jednocześnie uwagę na ogromne znaczenie podejmowania działań profilaktycznych i edukacyjnych w obszarze zdrowia psychicznego, a także stale utrzymującą się alienację i odrzucanie społeczne osób dotkniętych chorobą psychiczną i konieczność walki o ich godność.

Celem projektu jest zwrócenie uwagi mieszkańców Wałbrzycha na niedoceniany problem zdrowia psychicznego oraz stygmatyzacji osób chorych psychicznie. Realizacja projektu ma umożliwić poszerzenie wiedzy wałbrzyszan na temat zdrowia psychicznego i jego profilaktyki. Zwrócić ich uwagę na konieczność szybkiego reagowania na niepokojące objawy zaburzeń lub chorób psychicznych u swoich najbliższych lub podopiecznych, szczególnie dzieci i młodzieży, a także zachęcić do aktywnego włączania się w proces zdrowienia osób chorych psychicznie. Celem projektu jest także uwrażliwienie lokalnego społeczeństwa na specyficzne potrzeby i ograniczenia osób cierpiących na choroby psychiczne. Podejmowane w projekcie zadania mają także umożliwić integrację osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi ze środowiskiem lokalnym oraz podniesienie świadomości społecznej na temat zaburzeń psychicznych, a także otworzyć przestrzeń osobom z zaburzeniami psychicznymi do funkcjonowania w środowisku pozbawionym obaw i braku tolerancji.

Realizacja zadania „Wałbrzyskie Dni Zdrowia Psychicznego” obejmuje organizację warsztatów plastycznych, wystawę prac stworzonych w trakcie wyżej wymienionych warsztatów, organizację konferencji szkoleniowej dla nauczycieli oraz rodziców oraz warsztaty edukacyjne dla młodzieży szkolnej i warsztaty relaksacyjne.

Opis działań realizowanych w ramach projektu

Warsztaty plastyczne. W warsztatach wezmą udział mieszkańcy Wałbrzycha, zarówno osoby chore psychicznie jak i zdrowe. W trakcie warsztatów uczestnicy zostaną zapoznani ze sztuką asamblażu, a następnie sami wykonają prace w tej technice. Asamblaż (fr. assemblage) jest kompozycją z przedmiotów gotowych. Praca złożona jest z różnego rodzaju przedmiotów: codziennego użytku, bezużytecznych fragmentów, form naturalnych, wszelkich możliwych obiektów. Dzieło powstaje z przedmiotów, które nie są stworzone przez autora asamblażu, ale jedynie przez niego użyte, a czasem

także specjalnie spreparowane, czy przystosowane (np. pomalowane, odłączone od całości, połączone z czymś innym, zniszczone). Asamblaż można określić jako pewnego rodzaju przestrzenny collage otwarty na wszelkie materiały, pomysły ich zestawień i połączeń. Poszczególne fragmenty w asamblażu mogą być ze sobą sklejone, związane, umieszczone w rodzaju wspólnego pojemnika, luźno położone, powieszona obok siebie itd. Dzięki asamblażom z fragmentów tworzone są nowe znaczenia, powstają nowe związki między znaczeniami, które niosą ze sobą składowe części.

Wystawa prac uczestników warsztatów. Prace powstałe w trakcie warsztatów zostaną oprawione i przygotowane do wystawienia. Wernisaż prac odbędzie się 10.10.2016r. w Multimedialnej Fili Bibliotecznej na Podzamczu. Na otwarcie wystawy zostaną zaproszeni wszyscy mieszkańcy Wałbrzycha.

Warsztaty edukacyjne dla młodzieży szkolnej. Swoją tematyką warsztaty obejmą problematykę zdrowia psychicznego człowieka, ochrony zdrowia, kształtowania zachowań i stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu oraz zrozumienia i poszanowania godności osób chorych psychicznie. Na warsztaty zostanie zaproszona młodzież ze wszystkich wałbrzyskich szkół.

Konferencja szkoleniowa dla nauczycieli i rodziców. Konferencja będzie obejmowała zagadnienia dotyczące aktualnych zagrożeń zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży, oddziaływań wychowawczych i profilaktycznych oraz udzielania pomocy pedagogicznej i psychologicznej uczniom w sytuacjach kryzysowych oraz dotkniętych chorobami psychicznymi. Na Konferencję zostaną zaproszeni nauczyciele wszystkich wałbrzyskich szkół oraz rodzice dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Informacja o konferencji zostanie rozesłana do wszystkich wyżej wymienionych placówek.

Warsztaty relaksacyjne. W czasie trwania warsztatu uczestnicy zostaną zapoznani z zasadami treningu relaksacyjnego, który umożliwi osiągnięcie stanu relaksacji. Trening relaksacyjny polega na nauce rozluźniania grup mięśni, spowolnieniu oddechu i oddychaniu brzuszno. Treningi relaksacyjne są formą terapii (autoterapii) i używane są m.in. w leczeniu bezsenności, redukowaniu stresu, depresji, lęku, bólów głowy.

Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania:

Joanna Krajewska - absolwentka kierunku Mediacja Sztuki Akademii Sztuk Pięknych im. E. Gepperta we Wrocławiu. Realizatorka licznych warsztatów dla osób chorych i zaburzonych psychicznie oraz towarzyszących im wystaw.

Sandra Okalska - psycholog, biegły sądowy w zakresie psychologii, członek nadzwyczajny Wielkopolskiego Towarzystwa Terapii Systemowej, absolwentka kursu podstawowego i zaawansowanego psychoterapii systemowej, psychoterapeuta w trakcie szkolenia certyfikacyjnego w Wielkopolskim Towarzystwie Terapii Systemowej, terapeuta Otwartego Dialogu. Członek Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Sekcji Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji PTP

Iwona Kraczkowska - magister pedagogiki, mediator, absolwentka studiów podyplomowych w zakresie psychologicznego doradztwa zawodowego i personalnego, studiów podyplomowych „Diagnoza kliniczna i psychoterapia”, „Edukator socjoterapii”, „Psychologiczne Wspomaganie Rozwoju Dzieci i Młodzieży z Trudnościami”, „Organizacja i Zarządzanie – Menedżer w Oświacie”, absolwentka Szkoły Trenerów „Sieć”, absolwentka licznych szkoleń z zakresu pedagogiki, psychoterapii, uczestniczka szkolenia w Szkole Psychoterapii Psychodynamicznej Krakowskiego Centrum Psychodynamicznego – psychoterapeuta w trakcie szkolenia certyfikacyjnego, terapeuta w trakcie szkolenia w metodzie Otwartego Dialogu

Marta Zdrojewska – magister pedagogiki, arteterapeuta, absolwentka studiów podyplomowych „Organizacja pomocy społecznej”, członek nadzwyczajny Wielkopolskiego Towarzystwa Terapii Systemowej, absolwentka kursu podstawowego i zaawansowanego psychoterapii systemowej, psychoterapeuta w trakcie szkolenia certyfikacyjnego w Wielkopolskim Towarzystwie Terapii Systemowej, terapeuta Otwartego Dialogu

Dawid Maczuba – pedagog, terapeuta Otwartego Dialogu

Aleksandra Krajewska - lekarz, specjalista psychiatra, certyfikowany psychoterapeuta systemowy, terapeuta Otwartego Dialogu, Lekarz Kierujący Oddziałem Dziennym Psychiatrycznym Specjalistycznego Szpitala im. dra A. Sokołowskiego w Wałbrzychu. W Fundacji "Czemu Nie?!" pełni funkcję Koordynatora Ośrodka Otwartego Dialogu oraz koordynatora i realizatora projektu „Zdrowy Senior dba o pamięć”. Absolwentka studiów podyplomowych „Organizacja i zarządzanie w ochronie zdrowia”. Absolwentka kursu „Zaawansowane zabiegi reanimacyjne” oraz wielu szkoleń z zakresu psychiatrii, psychoterapii, neuropsychologii. Stale podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych szkoleniach i konferencjach. Inicjator i realizator działań społecznych na rzecz osób chorych psychicznie, wykluczonych społecznie, seniorów oraz dzieci. Inicjator i koordynator społecznej akcji "Zobaczyć. Zrozumieć.", promującej twórczość artystyczną osób chorych psychicznie i przełamującej stereotypy i uprzedzenia wobec chorych psychicznie. Prowadziła wykłady dla seniorów na Uniwersytecie Trzeciego Wieku przy Wałbrzyskiej Wyższej Szkole Zarządzania i Przedsiębiorczości, szkolenia pielęgniarek oraz lekarzy w Wałbrzyskim Oddziale Dolnośląskiej Izby Lekarskiej. Członek Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

Seweryn Kociuga – absolwent Politechniki Wrocławskiej. Prezes Fundacji „Czemu Nie?!”.

Wolontariusze: mieszkańcy Wałbrzycha (w szczególności uczniowie i studenci wałbrzyskich szkół i uczelni oraz osoby współpracujące z Fundacją „Czemu Nie?!”).

Działania wymienione w projekcie będą realizowane w Multimedialnej Filii Bibliotecznej przy ul. Kasztelańskiej, Zespole Szkół nr 5 im. Maksymiliana Tytusa Hubera w Wałbrzychu oraz siedzibie Fundacji „Czemu Nie?!” w Wałbrzychu. Zakres i przewidywany harmonogram realizacji zadania publicznego zostały omówione i zaakceptowane przez kierownictwo w/w placówek.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Podjęte w projekcie działania spowodują poszerzenie wiedzy wałbrzyszan na temat zdrowia psychicznego i jego profilaktyki. Wałbrzyskanie uzyskają wiedzę na temat sposobów szybkiego reagowania na niepokojące objawy zaburzeń lub chorób psychicznych u swoich najbliższych lub podopiecznych, szczególnie dzieci i młodzieży. Wałbrzyskanie zdobędą także wiedzę jak mogą aktywnie włączać się w proces zdrowienia osób chorych psychicznie. Realizacja zaplanowanych działań zwiększy integrację osób chorych psychicznie ze środowiskiem lokalnym. Uważliwi lokalne społeczeństwo na specyficzne potrzeby i ograniczenia osób cierpiących na choroby psychiczne. W rezultacie realizacji projektu nastąpi podniesienie świadomości lokalnej społeczności na temat zaburzeń psychicznych oraz redukcja tendencji do nieżyczliwego społecznego naznaczania i piętnowania osób chorych psychicznie, co zapewni osobom z zaburzeniami i chorobami psychicznymi funkcjonowanie w środowisku pozbawionym braku tolerancji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
Warsztaty relaksacyjne (2 godz.):				
1	przygotowanie i prowadzenie warsztatów (1 specjalista x 2 godz. x 60zł/godz.)	120	120	0
2	organizacja i obsługa (wolontariat: 2 osoby x 2 godz. x 30zł/godz.)	120	0	120
Warsztaty edukacyjne dla młodzieży (3 godz.):				
3	przygotowanie warsztatów, opracowanie materiałów dla uczestników i przeprowadzenie warsztatów (2 osoby x 3 godz. x 60 zł/godz.)	360	360	0
4	organizacja i obsługa/pomoc w prowadzeniu (wolontariat: 3 osoby x 3 godz. x 30zł/godz.)	270	0	270
5	zakup i wydruk materiałów dla uczestników	350	350	0
Warsztaty plastyczne (2 x 3 godz.):				
6	przygotowanie i prowadzenie warsztatów (1 osoba x 2 warsztaty x 3 godz. x 60 zł/h)	360	360	0
7	zakup materiałów i pomocy do przeprowadzenia warsztatów	500	500	0
8	organizacja i obsługa/pomoc w prowadzeniu (wolontariat: 2 osoby x 2 warsztaty x 3 godz. x 30zł/godz.)	360	0	360
Wystawa prac:				
9	oprawa prac (materiały – 200zł) i przygotowanie wystawy (1 osoba x 6 godz. x 30zł/godz.)	380	380	0
10	organizacja i obsługa (wolontariat: 2 osoby x 2 godz. x 30zł/godz.)	120	0	120
11	poczęstunek (serwis kawowy)	500	500	0
Konferencja szkoleniowa dla nauczycieli i rodziców (3 godz.):				
12	przygotowanie konferencji, opracowanie materiałów dla uczestników i przeprowadzenie warsztatów (5 osób x 3 godz. x 60 zł/godz.)	900	900	0
13	wydruk materiałów dla uczestników	200	200	0
14	pomoc w organizacji konferencji (wolontariat: 3 osoby x 4 godz. x 30zł/godz.)	360	0	360
15	obsługa konferencji (wolontariat: 3 osoby x 3 godz. x 30zł/godz.)	270	0	270
Koszty administracyjne				
16	Koordinacja realizacji zadania	450	450	0
17	Księgowość i przygotowanie rozliczenia finansowego	300	300	0
18	Promocja: plakaty, ulotki, informacja w mediach	500	500	0
Koszty ogółem:		6420	4920	1500

Oświadczam(-y), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

